



Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

Het trainen bij vv IFC kan alleen onder de volgende voorwaarden:

Algemeen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Hou je aan de voorwaarden, zoals hier beschreven. Doe je dat niet dan ontzeggen we je de toegang tot het complex en volgt er een gesprek onder vier ogen
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts, ga dan direct naar huis;
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;

Voor, tijdens en na de training:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Het trainen gebeurt op vrijwillige basis. Niet meetrainen kent geen enkele sanctie.
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- Douche thuis en niet op de sportlocatie;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct na de sportactiviteit naar huis.
- Het brengen en halen van kinderen mag door maximaal 1 ouder gedaan worden. Bij voorkeur ook zonder broertjes of zusjes.
- Houd als bringers en ophalers altijd de minimale afstand van 1,5 meter
- Wij moeten trainen zonder publiek langs het veld. Dit geldt dus ook voor ouders van de kinderen die trainen.
- Het dringend advies is om als ouder ook niet buiten het hek te blijven kijken.

- Voor teams met spelers ouder dan 12 jaar, dus ook seniorenteams geldt:
 - Er mag alleen getraind worden als de training geleid wordt door een trainer.
 - De trainer ziet erop toe dat de spelers zich houden aan de regels van het trainingsprotocol.
- Het spelen van partijtjes is voorbehouden aan de jeugdteams:
 - Het spelen van een partijtje is toegestaan voor jeugdteams.
 - Het is niet toegestaan voor seniorenteams om partijtjes te spelen. Het is de verantwoordelijkheid van de trainer/leider om daar streng op toe te zien.
 - Voor seniorenteams geldt dat de onderlinge afstand van 1,5 meter onder alle omstandigheden gerespecteerd wordt. Voor, tijdens en na de training.
 - Bij overtredingen wordt een team uit het trainingsschema gehaald en pas weer op het schema gezet als duidelijk is dat er geen overtredingen meer gemaakt gaan worden.
- Kantine moet gesloten blijven.
- Gebruik geen hesjes tijdens de trainingen.
- Alleen de trainer mag de materialen (hoedjes en/of pionnen en ballen) in de handen nemen.
- Spelers mogen de ballen dus niet in de handen nemen.
- De trainer maakt de gebruikte materialen schoon door ze af te spoelen met water.
- De trainers zijn verplicht om na de training hun handen schoon te maken met water en zeep.

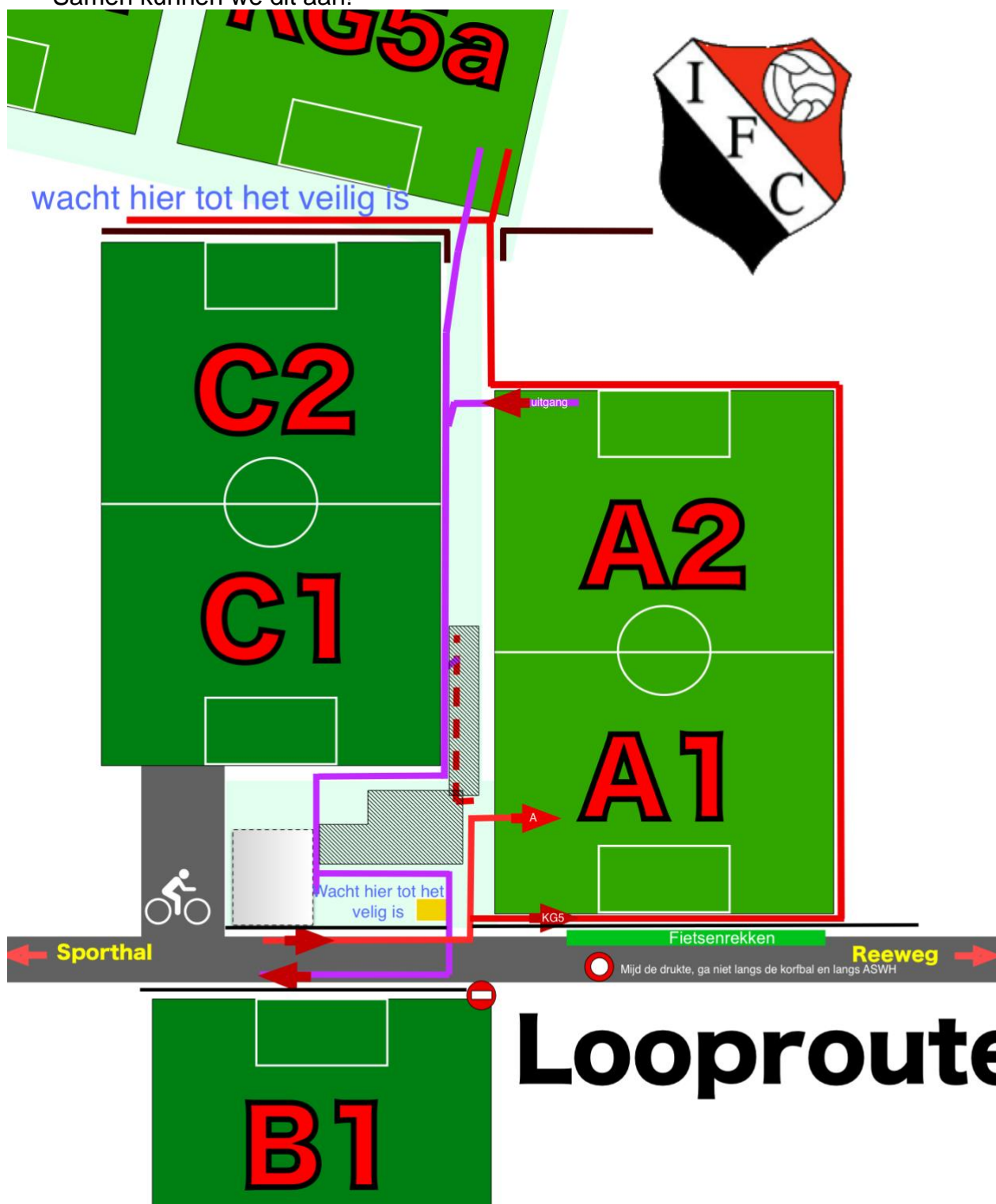
Looproutes (eenrichtingsverkeer)

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Kom naar IFC via de kortste weg¹ en verlaat het park ook via de Ridderhal. Hou uiterst links bij het lopen (dan zie je fietsers en brommers aankomen) zodat een maximale afstand gehouden kan worden met anderen.
- Ouders mogen het complex niet op. Zij moeten te allen tijde rekening houden met het afstand houden van 1,5 meter.
- Op het complex is 1,5 meter afstand houden een uitdaging bij het betreden van het complex en de velden. Wees in deze tijden extra coulant en wacht totdat je veilig verder kunt.
- We hebben gestreefd om éénrichtingsverkeer in te stellen. Zie de plattegrond en neem de rode route naar het hoofdveld en kunstgras 5 en 6 en de paarse route terug naar de uitgang.
- Ga naar kunstgras 5 en 6 door om het hoofdveld heen te lopen. Zo voorkom je dat je in de nauwe paden vertrekkende spelers tegen komt (zie de rode looproute op de plattegrond op de laatste bladzijde).
- Ga naar de uitgang en neem de route langs veld C en loop om de kantine zodat je ook hier niet binnenkomende spelers tegenkomt.

¹ In eerste instantie hebben we iedereen gevraagd om via de Ridderhal te komen en te gaan. Omdat ASWH daar geen rekening mee houdt is het veiliger om de kortste route te kiezen en 1,5 meter afstand te houden.

- Trainers kunnen materiaal halen uit het materiaalhok; ze gaan naar binnen via de ingang van de kleedkamers (ingang tegenover het hoofdveld) en verlaten het gebouw via de nooduitgang. (zie de stippellijn op de plattegrond op de laatste bladzijde).

Het bestuur van vv IFC wenst iedereen een prettige en bovenal veilige training. Samen kunnen we dit aan!



Looproutes

Rood: looppad om naar een veld te gaan

Paars: looppad om het veld te verlaten en naar de uitgang te gaan

Gestippelde lijn: Alleen voor trainers die materialen uit het materiaalhok nodig hebben.

Let bij het verlaten van het gebouw op eventueel vertrekkende spelers.